**PRZYKŁADOWE ĆWICZENIA I ZABAWY DLA DZIECI 4 I 5-LETNICH DO WYKORZYSTANIA W DOMU**

TEMAT: Zwierzęta na łące.

1. Zabawa ruchowo-naśladowcza „ Pszczółki” do ulubionej muzyki dziecka.

|  |  |
| --- | --- |
| **SŁOWA** | **RUCH** |
| *1. Promień słońca budzi mnie,*  *Potem w rosie kąpię się.*  *Wkładam piękny strój w paseczki*  *Idealny dla pszczółeczki.*  ***Bzz bzz bzz rozlega się,***  ***Skrzydełka niosą mnie.***  *Pszczółkę radość wręcz rozpiera,*  *Kiedy z kwiatów nektar zbiera,*  *Będzie z niego pyszny miód,*  *Nie na darmo był ten trud.*  ***Bzz bzz bzz rozlega się,***  ***Skrzydełka niosą mnie.***  *Choć pszczółeczki małe są,*  *Wszystkim piękny uśmiech ślą.*  *Przez dzień cały się krzątają,*  *Tę piosenkę wam śpiewają.*  ***Bzz bzz bzz rozlega się,***  ***Skrzydełka niosą mnie.*** | Powolne wstawanie i podnoszenie rąk w górę, *budzenie się.*  Obrót dookoła własnej osi.  Naśladowanie czynności ubierania się.  Ukłon.  Bieg małymi kroczkami, ręce naśladują małe skrzydełka. *Lecą pszczółki.*  Przeciąganie się.  Młynek rękami.  Głaskanie po brzuszku.  Grożenie palcem.  *Lecą pszczółki.*  Powolne kucanie.  Szybkie wstanie i wyciągnięcie rąk do przodu.  Naśladowanie sprzątania, zamiatania.  *Lecą pszczółki.* |

1. Zapoznanie z ilustracją wiosennej łąki oraz jej mieszkańcami. Wymienienie nazwanie zwierząt znajdujących się na obrazku. Przeliczanie sylab głosek w wyrazie.



 

BOCIAN ŻABA

 

KRET PSZCZOŁA

1. Wymień jakie znasz jeszcze zwierzęta żyjące na łące. Spróbuj pokazać je za pomocą ruchu. Rodzic odgaduje jakie to zwierzę.
2. Zabawa relaksacyjna – masażyk „Małe żabki”  
     
   Najpierw skaczą małe żabki.  
   A za nimi żabek babki.  
   Na prawo, na lewo,  
   Do środka, na drzewo  
   Bocian dziobem stuka w trawie.  
   Ślimak patrzy nań ciekawie.  
   Szczypaweczki spacerują , z rosy łapki otrzepują.  
   Tutaj płynie sobie rzeczka, rybki tańczą w niej kółeczka.
3. Rozwiązywanie zagadek słownych „*Na wiosennej łące*”

*Dźwigam dom na grzbiecie,*

*mam malutkie rogi,*

*chodzę bardzo wolno,*

*czasem w poprzek drogi.*

***(ślimak)***

*Mam skrzydełka delikatne*

*tak jak płatki kwiatów.*

*Lekko się unoszę nad łąką,*

*gdy tylko zaświeci słonko.*

***(motyl)***

*Skacząc po łące, szybko uciekam,*

*gdy dziób bociana ujrzę z daleka.*

***(żaba)***

*Nektar z kwiatów zbieram,*

*w słodki miód go zamieniam.*

***(pszczoła)***

*Błyszczą jej kropki*

*w promieniach słonka,*

*lata nad łąką,*

*a zwie się …*

***(biedronka)***

*Chociaż jestem bardzo mała,*

*pracuję wytrwale.*

*Nie niszcz mego domu,*

*szanuj moją pracę.*

***(mrówka)***

Opracowanie: Marlena Andruch, Przedszkole Publiczne Nr 37 w Szczecinie.