**Witamy serdecznie Rodziców i dzieci!**

Kochani rodzice dziś dowiemy się jak można spędzić Wielkanoc nie tylko jedząc pyszności na świątecznym stole. Ale spędzić czas kreatywnie i zdrowo z naszym dzieckiem. Oto kilka propozycji.

**1. ,,Taniec z jajkami’’**

Na podłodze układamy jak najwięcej jaj (przynajmniej kilkadziesiąt). Łączymy się w pary i tańczymy. Para, której uda się najdłużej tańczyć bez potłuczenia żadnego jajka, wygrywa. Dla utrudnienia można zawiązać zawodnikom oczy opaskami (albo jedynie dorosłym, by wyrównać szanse dzieci). Taniec z jajkami to zabawa, podczas której można zmarnować sporo jajek, dlatego warto ustalić zasadę, że po pierwszym stłuczeniu odpada się z konkursu. Jajka powinny być ugotowane.

**2. ,,Turlanie jajkami’’ -** każdy gracz dostaje jedno jajko ugotowane na miękko i na trzy cztery wypuszcza je z dłoni tak, by poturlało się do przodu. Wygrywa ten, kogo jajko przeturlało się najdalej.

**3.,,Wyścigi z jajkami na łyżkach’’ -** na starcie zawodnicy otrzymują po łyżce, którą muszą trzymać w zębach, a na nią położyć jajko. Kto dobiegnie pierwszy do mety (lub najdalej ze wszystkich) z nierozbitym jajkiem, wygrywa.

**Wielkanocne zabawy matematyczne**

Zabawy wielkanocne mogą być też okazją do ćwiczenia matematycznych umiejętności.

1.Połóż przed dzieckiem pisanki, kurczaki lub inne świąteczne akcesoria. Poproś, żeby policzyło, ile ich jest. Włóż je następnie do woreczka. Zapytaj, ile jeszcze musicie dołożyć rzeczy, by w woreczku znalazła się ich określona ilość, np. 8. Odejmuj, dodawaj przedmioty, pytając dziecko o to, ile ich jest.

Kurczaczki w zagrodzie

2. Do zabawy będziecie potrzebować pudełka i wielkanocnych kurczaczków. Z pudełka (np. po butach) stwórzcie mini zagrodę dla kurczaków. Możesz najpierw poprosić dziecko, żeby w zagrodzie znalazło się np. 5 kurczaków. Żeby urozmaicić zabawę, cyfry możesz napisać również na kartkach. By nieco utrudnić zadanie - poproś dziecko, żeby rzuciło kostką, a następnie włożyło do zagrody tyle kurczaków, ile oczek pokaże kostka.

**Zabawy z zajączkiem wielkanocnym**

**1. ,,Zajączkowa przeprawa’’** - uczestnicy muszą pomóc zajączkowi przedostać się przez rzekę na drugą stronę za pomocą tratwy. Dzieci siedzą na gazetach i mają za zadanie poruszać się tak, jakby płynęły tratwą – muszą odpowiednio wiosłować, przechylając się do przodu i do tyłu. Na ich kolanach siedzi zajączek. Dzieci muszą przedostać się do wyznaczonego miejsca, cały czas pilnując, żeby zajączek nie spadł.

**2. ,,Zajączek tańczy’’ -** za pomocą ulubionej wyliczanki wybierzcie spośród siebie „zajączka”. Gdy już to zrobicie – wszyscy uczestnicy zabawy muszą złapać się za ręce. „Zajączek” zostaje w środku i tańczy. Jego zadaniem jest jak najszybciej wydostać się z koła. Ten, kto wypuści „Zajączka” z koła, zajmuje jego miejsce.

**3. ,,Zajączkowy tor przeszkód’’**

Taki tor przeszkód możecie ułożyć np. z poduszek. Uczestnicy mają za zadanie ominąć przeszkody, kicając (zamiast tradycyjnego biegu). Wygrywa osoba, która pokona trasę w najkrótszym czasie.