**PRZYKŁADOWE ĆWICZENIA I ZABAWY DLA DZIECI 4 I 5-LETNICH DO WYKORZYSTANIA W DOMU**

TEMAT: Wakacji czas...

1. Zabawa taneczno-ruchowa „Tańczymy Labada”

<https://www.youtube.com/watch?v=pvZkbqz68c4>

1. Wiersz na temat bezpieczeństwa podczas spędzania wolnego czasu.

**„Bezpieczne wakacje”**

Gdy wakacje się zbliżają,

Od myślenia nie zwalniają.

Szanuj zdrowie, szanuj życie

W domu, w lesie, czy na szczycie.

Czy nad wodą z pełnym żaglem,

Czy też zmierzasz górskim szlakiem,

Na rowerze, leśną drogą

Licz się zawsze z niepogodą.

Od plaż dzikich, rzecznych wirów

Trzymaj się z daleka.

Licho nie śpi, wiec nie zwlekaj.

Z bezpieczeństwem za pan brat

I u stóp jest piękny świat.

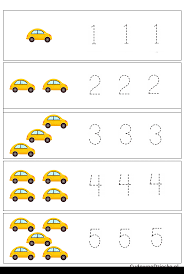
Autor: Paweł Woszczak

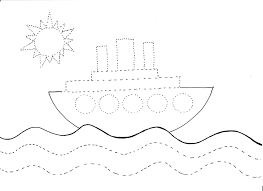
Rozmowa na temat treści wiersza. Dziecko wypowiada się na temat zasad bezpieczeństwa o jakich należy pamiętać podczas spędzania wolnego czasu.

1. Pokazanie tablicy informacyjnej, przypomnienie numerów alarmowych oraz pogadanka na temat kiedy należy z nich skorzystać.



1. Karty pracy do druku : matematyka oraz grafomotoryka.





1. Wierszyki z masażykiem rodzic masuje dziecko po plecach według instrukcji i odwrotnie.

„Wycieczka”

Idzie pani: tup, tup, tup (stukamy plecy malucha opuszkami palców),  
dziadek z laską: stuk, stuk, stuk (stukamy w plecy zgiętym palcem),  
skacze dziecko: hop, hop, hop (opieramy dłoń na przemian to na przegubie i na palcach)  
żaba robi długi skok (dotykamy stóp, pleców i głowy dziecka).  
Wieje wietrzyk: fiu, fiu, fiu (dmuchamy w jedno i w drugie ucho dziecka),  
kropi deszczyk: puk, puk, puk (stukamy w plecy dziecka wszystkimi palcami),  
deszcz ze śniegiem: chlup, chlup, chlup (klepiemy plecki dziecka dłońmi złożonymi w miseczki),  
a grad w szyby łup, łup, łup (stukamy dłońmi zwiniętymi w pięści).  
Świeci słonko(palcem wykonujemy na plecach koliste ruchy),  
wieje wietrzyk (dmuchamy we włosy dziecka),  
pada deszczyk (znowu stukamy opuszkami palców).  
Czujesz dreszczyk? (leciutko szczypiemy w kark*)*

1. Praca plastyczno-techniczna. Wycinamy z kolorowego papieru różne figury geometryczne, przyklejamy na kartkę papieru układając pojazd jakim chcemy udać się na wakacje.



Opracowała: Marlena Andruch, Przedszkole Publiczne Nr 37 w Szczecinie.