**PRZYKŁADOWE ĆWICZENIA I ZABAWY DLA DZIECI 4 I 5-LETNICH DO WYKORZYSTANIA W DOMU**

TEMAT: Wakacji czas...

1. . "Lato czeka" - zabawa ruchowa. Do piosenki dziecko maszeruje po sali, naśladuje czynności o których mowa w piosence.

<https://www.youtube.com/watch?v=hPfioB70WC0>

1. Słuchanie wiersza, rozmowa na temat wysłuchanych treści.

***,,*Jedziemy na wakacje”**Cz. Janczarski

Jedziemy na wakacje

do lasu, nad wodę.

Prosimy ciebie, słonko

o piękną pogodę.

Jedziemy na wakacje

nad morze, na plażę.

Kolorowe muszelki

przynieś, falo, w darze.

Jedziemy na wakacje

w te góry wysokie.

Nie chowajcie się, szczyty,

za mgłą, za obłokiem.

Jedziemy na wakacje

Na Mazury? Może!

Wyjrzyj z krzaków, prawdziwku,

czekaj na nas w borze!

1. Pokaz plakatu, rozmowa na temat bezpieczeństwa podczas wakacji.



1. Zagadki słowne do rozwiązania.

  
**Lody**   
W kubeczku czy na patyku  
wszyscy je lubimy.  
Miło latem na języku,  
poczuć małą porcję zimy.

  
**Słońce**   
Świecę mocno dzionek cały,  
żeby wszystkim ciepło dać,  
by zobaczyć jak przychodzę,  
trzeba bardzo wcześnie wstać.  
  
  
  
**Strój kąpielowy**   
Mały, lekki, kolorowy,  
latem zawsze modny,  
dobry do hasania w wodzie,  
na plażę wygodny.  
  
  
  
**Czapka**   
Nad rzeką lub nad morzem,  
przez letnie miesiące,  
chroni naszą głowę,  
przed gorącym słońcem.  
  
  
  
**Krem do opalania**   
W tubce lub butelce,  
biały i pachnący.  
Trzeba się nim posmarować,  
wychodząc na słońce.  
  
  
  
**Bursztyny**   
Zbierane na plaży  
brązowe kamyki.  
Pięknie zdobią nam pierścionki  
albo naszyjniki.  
  
  
  
**Morze**   
Może być niebieskie, szare lub zielone.  
Bywa spokojne lub bardzo wzburzone.  
Kiedy jego brzegiem ludzie spacerują,  
jego małe fale stopy ich całują.  
  
  
  
**Koło ratunkowe**   
Jest lekkie okrągłe  
i do nadmuchania.  
Przyda się każdemu  
w nauce pływania.  
  
  
  
**Basen**   
Kiedy lato spędzasz w mieście,  
chcesz poszaleć w wodzie czasem.  
Poproś mamę, tatę, siostrę,  
żeby wzięli cię na...  
  
  
  
**Rower wodny**   
Mała łódka z siodełkami,  
a w niej tata, ty i mama.  
Gdy kręcicie pedałami,  
łódka płynie sama.  
  
  
  
**ZOO**   
Duży ogród w środku miasta,  
dużo domków w nim i klatek.  
Zajrzyj tam by się przekonać,  
co zwierzęta robią latem.  
  
  
  
**Skakanka**   
Plastikowe rączki  
na dość długim sznurku.  
Można na niej skakać  
latem na podwórku.  
  
  
  
**Namiot**   
Mały domek z materiału,  
w nim poduszki oraz koce.  
Można smacznie w nim przesypiać  
letnie ciepłe noce.  
  
  
  
**Wesołe miasteczko**   
Kolorowe domki, drzewa,  
bardzo szybkie karuzele.  
W tym wesołym miejscu dobrze  
spędzać letnie jest, niedziele.  
  
  
  
**Mewa**   
Biały ptak ponad falami  
lata lecz nie śpiewa.  
Letnią porą cała plaża,  
krzykiem jej rozbrzmiewa.  
  
  
  
**Muszelka**   
Gdy do ucha ją przyłożę,  
morza szum powróci do mnie.  
W tej skorupce, małe morze,  
lato może nam przypomnieć.  
  
  
  
**Jagody**   
Liliowe kuleczki  
na zielonym krzaczku,  
by je znaleźć trzeba  
latem pójść do lasu.  
  
  
  
**Truskawki**   
Polane śmietaną,  
cukrem posypane,  
smakują wybornie,  
w słoneczny poranek.  
  
  
  
**Ryba smażona**   
Chrupiąca i złota,  
piecze się lub smaży.  
Najchętniej ją jemy  
przy nadmorskiej plaży.  
  
  
  
**Piłka**   
Kolorowa kula,  
trzeba ją nadmuchać,  
by przez całe lato  
turlać ją i rzucać.  
  
  
  
**Plac zabaw**   
Są na nich huśtawki  
ławki i drabinki.  
Latem się tu bawią  
chłopcy i dziewczynki.  
  
  
  
**Czereśnie**   
Te letnie owoce  
z małymi pestkami,  
na zielonych ogonkach  
Rosną parami.  
  
  
  
**Grill**   
W metalowym kociołku  
węgielki się żarzą.  
Na nich w letnie wieczory  
ludzie mięsko smażą.  
  
  
  
**Komary**   
Latem jest ich dużo,  
a gdy zaczną latać,  
siadają na rękach  
i trzeba się drapać.  
  
  
  
**Plecak**   
Włóż do niego wszystkie rzeczy:  
sok, kanapkę i czapeczkę.  
Potem załóż go na plecy  
i na letnią idź wycieczkę.  
  
  
  
**Plaża**   
Można na niej się opalać,  
Zamki z piasku też budować.  
Gdy się znudzi, można z mamą  
Brzegiem morza spacerować.  
  
  
  
**Zamek**   
Gdy jest prawdziwy - królowie w nim mieszkają.  
Gdy zbudowany z piaski – dzieci zabawę mają.  
Jeszcze inny w drzwiach się montuje.  
Złodziej może wejść do domu, gdy się popsuje.

1. Praca plastyczno-techniczna „Łódeczka”

<https://www.youtube.com/watch?v=4OesdHZFKNM>



Opracowała: Marlena Andruch, Przedszkole Publiczne Nr 37 w Szczecinie.