**PRZYKŁADOWE ĆWICZENIA I ZABAWY DLA DZIECI 4 I 5-LETNICH DO WYKORZYSTANIA W DOMU**

TEMAT: Wakacji czas...

1. . "Lato czeka" - zabawa ruchowa. Do piosenki dziecko maszeruje po sali, naśladuje czynności o których mowa w piosence.

<https://www.youtube.com/watch?v=hPfioB70WC0>

1. Słuchanie wiersza, rozmowa na temat wysłuchanych treści.

***,,*Jedziemy na wakacje”**Cz. Janczarski

Jedziemy na wakacje

do lasu, nad wodę.

Prosimy ciebie, słonko

o piękną pogodę.

Jedziemy na wakacje

nad morze, na plażę.

Kolorowe muszelki

przynieś, falo, w darze.

Jedziemy na wakacje

w te góry wysokie.

Nie chowajcie się, szczyty,

za mgłą, za obłokiem.

Jedziemy na wakacje

Na Mazury? Może!

Wyjrzyj z krzaków, prawdziwku,

czekaj na nas w borze!

1. Pokaz plakatu, rozmowa na temat bezpieczeństwa podczas wakacji.



1. Zagadki słowne do rozwiązania.


**Lody**
W kubeczku czy na patyku
wszyscy je lubimy.
Miło latem na języku,
poczuć małą porcję zimy.


**Słońce**
Świecę mocno dzionek cały,
żeby wszystkim ciepło dać,
by zobaczyć jak przychodzę,
trzeba bardzo wcześnie wstać.


**Strój kąpielowy**
Mały, lekki, kolorowy,
latem zawsze modny,
dobry do hasania w wodzie,
na plażę wygodny.


**Czapka**
Nad rzeką lub nad morzem,
przez letnie miesiące,
chroni naszą głowę,
przed gorącym słońcem.


**Krem do opalania**
W tubce lub butelce,
biały i pachnący.
Trzeba się nim posmarować,
wychodząc na słońce.


**Bursztyny**
Zbierane na plaży
brązowe kamyki.
Pięknie zdobią nam pierścionki
albo naszyjniki.


**Morze**
Może być niebieskie, szare lub zielone.
Bywa spokojne lub bardzo wzburzone.
Kiedy jego brzegiem ludzie spacerują,
jego małe fale stopy ich całują.


**Koło ratunkowe**
Jest lekkie okrągłe
i do nadmuchania.
Przyda się każdemu
w nauce pływania.


**Basen**
Kiedy lato spędzasz w mieście,
chcesz poszaleć w wodzie czasem.
Poproś mamę, tatę, siostrę,
żeby wzięli cię na...


**Rower wodny**
Mała łódka z siodełkami,
a w niej tata, ty i mama.
Gdy kręcicie pedałami,
łódka płynie sama.


**ZOO**
Duży ogród w środku miasta,
dużo domków w nim i klatek.
Zajrzyj tam by się przekonać,
co zwierzęta robią latem.


**Skakanka**
Plastikowe rączki
na dość długim sznurku.
Można na niej skakać
latem na podwórku.


**Namiot**
Mały domek z materiału,
w nim poduszki oraz koce.
Można smacznie w nim przesypiać
letnie ciepłe noce.


**Wesołe miasteczko**
Kolorowe domki, drzewa,
bardzo szybkie karuzele.
W tym wesołym miejscu dobrze
spędzać letnie jest, niedziele.


**Mewa**
Biały ptak ponad falami
lata lecz nie śpiewa.
Letnią porą cała plaża,
krzykiem jej rozbrzmiewa.


**Muszelka**
Gdy do ucha ją przyłożę,
morza szum powróci do mnie.
W tej skorupce, małe morze,
lato może nam przypomnieć.


**Jagody**
Liliowe kuleczki
na zielonym krzaczku,
by je znaleźć trzeba
latem pójść do lasu.


**Truskawki**
Polane śmietaną,
cukrem posypane,
smakują wybornie,
w słoneczny poranek.


**Ryba smażona**
Chrupiąca i złota,
piecze się lub smaży.
Najchętniej ją jemy
przy nadmorskiej plaży.


**Piłka**
Kolorowa kula,
trzeba ją nadmuchać,
by przez całe lato
turlać ją i rzucać.


**Plac zabaw**
Są na nich huśtawki
ławki i drabinki.
Latem się tu bawią
chłopcy i dziewczynki.


**Czereśnie**
Te letnie owoce
z małymi pestkami,
na zielonych ogonkach
Rosną parami.


**Grill**
W metalowym kociołku
węgielki się żarzą.
Na nich w letnie wieczory
ludzie mięsko smażą.


**Komary**
Latem jest ich dużo,
a gdy zaczną latać,
siadają na rękach
i trzeba się drapać.


**Plecak**
Włóż do niego wszystkie rzeczy:
sok, kanapkę i czapeczkę.
Potem załóż go na plecy
i na letnią idź wycieczkę.


**Plaża**
Można na niej się opalać,
Zamki z piasku też budować.
Gdy się znudzi, można z mamą
Brzegiem morza spacerować.


**Zamek**
Gdy jest prawdziwy - królowie w nim mieszkają.
Gdy zbudowany z piaski – dzieci zabawę mają.
Jeszcze inny w drzwiach się montuje.
Złodziej może wejść do domu, gdy się popsuje.

1. Praca plastyczno-techniczna „Łódeczka”

<https://www.youtube.com/watch?v=4OesdHZFKNM>



Opracowała: Marlena Andruch, Przedszkole Publiczne Nr 37 w Szczecinie.