**PRZYKŁADOWE ĆWICZENIA I ZABAWY DLA DZIECI 4 I 5-LETNICH DO WYKORZYSTANIA W DOMU**

TEMAT: Bezpieczeństwo podczas wakacji.

1. Zabawa ruchowa przy piosence „Razem z latem ja”.

Chodzi złote lato

w kapeluszu z kwiatów.

W rękach ma latawiec,

biega z nim po trawie.

Ref.:

Hopsa, hopsasa, razem z latem ja,

Hopsa, hopsasa, razem z latem ja.

Czasem dla ochłody

lato zjada lody.

Zjada je powoli,

gardło go nie boli.

Ref.:

Hopsa, hopsasa, razem z latem ja,

Hopsa, hopsasa, razem z latem ja.

1. Wiersz na temat bezpieczeństwa podczas spędzania wolnego czasu.

**„Bezpieczne wakacje”**

Gdy wakacje się zbliżają,

Od myślenia nie zwalniają.

Szanuj zdrowie, szanuj życie

W domu, w lesie, czy na szczycie.

Czy nad wodą z pełnym żaglem,

Czy też zmierzasz górskim szlakiem,

Na rowerze, leśną drogą

Licz się zawsze z niepogodą.

Od plaż dzikich, rzecznych wirów

Trzymaj się z daleka.

Licho nie śpi, wiec nie zwlekaj.

Z bezpieczeństwem za pan brat

I u stóp jest piękny świat.

Autor: Paweł Woszczak

Rozmowa na temat treści wiersza. Dziecko wypowiada się na temat zasad bezpieczeństwa o jakich należy pamiętać podczas spędzania wolnego czasu.

1. Przypomnienie numerów alarmowych oraz zasad kiedy należy z nich korzystać.



1. Nauka piosenki „Numery alarmowe”.

<https://www.youtube.com/watch?v=R3Qp8KfJSHw>

1. Zagadki słowne.

Raz – litera w abecadle,  
dwa – drzewa pachnące.  
Całość zawsze bywa w lecie  
i trwa dwa miesiące.

WAKACJE

Płócienny domek na polanie,  
służy turystom za mieszkanie.

NAMIOT

Chrupiąca i złota,  
piecze się lub smaży.  
Najchętniej ją jemy,  
przy nadmorskiej plaży.

RYBA SMAŻONA

Mały, lekki, kolorowy,  
latem zawsze modny.  
Dobry do hasania w wodzie,  
na plażę wygodny.

STRÓJ KĄPIELOWY

Można na niej się opalać,  
zamki z piasku też budować.  
Gdy się znudzi, można z mamą,  
brzegiem morza spacerować.

PLAŻA

Opracowanie: Marlena Andruch, Przedszkole Publiczne Nr 37 w Szczecinie.