**PRZYKŁADOWE ĆWICZENIA I ZABAWY DLA DZIECI 4 I 5-LETNICH DO WYKORZYSTANIA W DOMU**

TEMAT: Moja mama.

1. Zabawy na powitanie:

* „Zwierzątka domowe” – dziecko naśladuje zwierzę, które ma lub chciałoby mieć w domu. Rodzic odgaduje jakie to zwierzę.
* „Wiosenne porządki”- dziecko naśladuje wiosenne porządki wykonywane w domu np.: odkurzanie, zamiatanie, trzepanie dywanów, mycie okien.
* „Lustra”- rodzic i dziecko stoją naprzeciwko siebie jedna z osób naśladuje gesty i ruchy drugiej tak jakby stało przed lustrem.

1. Zapoznanie z napisem MAMA. Dzielenie wyrazu na sylaby i na głoski. Zabawa słowna podaj wyrazy na M.
2. Za co kocham swoją mamę?– rozmowa z dzieckiem. Dziecko kończy zdanie :„Kocham moją mamę za to, że...”. Zwrócenie uwagi na to, iż miłość może być bezinteresowna.

4. Ćwiczenia logopedyczne. Dziecko wykonuje ćwiczenia wg wskazówek:

* Całuski dla mamy (wargi mocno ściągnięte do przodu, lekko się rozchylają)
* Obraz dla mamy (okrężne ruchy języka wokół warg– rysowanie słońca)
* Szeroki uśmiech dla mamy (mocne rozciąganie warg na boki)
* Minki mamy (dzieci pokazują mimiką różne stany emocjonalne mamy: smutek, radość,
* złość, zdziwienie)

5. Masaż „List do mamy”

Kochana mamo (rysujemy serce i wykrzyknik)

Uśmiechnij się do mnie wesoło (rysujemy uśmiech)

Zróbmy razem duże koło (rysujemy koło)

Poskacz ze mną w kałuży („chlapiemy” plecy paluszkami, pstrykanie wszystkimi

palcami)

Szczególnie po wielkiej burzy (rysujemy błyskawicę)

Narysujmy razem słonie (powoli kroczymy wewnętrzną stroną dłoni)

Małe żółwie, może konie (szybko, z wyczuciem stukamy dłońmi zwiniętymi w pięści)

Piękny bukiet zrobię sam (rysujemy kwiatka)I w prezencie Tobie dam (przytulamy dziecko siedzące przed nami)

6. Piosenka dla mamy. Wspólne wysłuchanie piosenki, rozmowa na temat usłyszanego tekstu.

<https://www.youtube.com/watch?v=RvHfN-4Va4g>

6. Praca plastyczna „Portret mamy”. Malowanie pastelami olejnymi.



Opracowanie: Marlena Andruch, Przedszkole Publiczne Nr 37 w Szczecinie.