Drogie JEŻKI!

Dzieci, które nadal pozostają w domach mogą wykonać te oto ćwiczenie, które my wykonamy wspólnie w przedszkolu.

1. Zabawa z piłką **„Jestem piłką”** – dzieci stoją w kole, nauczycielka wraz z piłką znajduje się w jego środku. Dzieci zamieniają się w piłki i naśladują wszystkie ruchy, jakie wykonuje piłka poruszana przez nauczycielkę:  
    nauczycielka odbija piłkę o podłogę w różnym tempie, dzieci skaczą obunóż,  
    w miejscu w takim samym tempie jak piłka,  
    nauczycielka kołysze piłkę, trzymając ją oburącz wysoko nad głową, dzieci kołyszą się na boki w tym samym tempie co piłka,  
    nauczycielka kręci piłką jak bąkiem, dzieci obracają się w miejscu,  
    nauczycielka toczy piłkę po podłodze, dzieci kładą się i turlają po podłodze,  
    nauczycielka wystukuje piłką różne rytmy, dzieci je wyklaskują.

1. Zabawa językowa **„Przeciwieństwa”** – dzieci siedzą na podłodze, na środku stoi nauczycielka i podaje różne zwroty rzucając piłką kolejno do dzieci, a dziecko mówi zwrot o znaczeniu przeciwstawnym, np.:  
   jestem wesoły – jestem smutny,  
   jest mi zimno – jest mi gorąco,  
   jestem zły – jestem zadowolony,  
   jestem mały – jestem wielki,  
   jestem słaby – jestem silny,  
   jestem chory – jestem zdrowy,  
   jestem zmęczony – jestem wyspany.