Drogie JEŻKI!

 Dzieci, które nadal pozostają w domach mogą wykonać te oto ćwiczenie, które my wykonamy wspólnie w przedszkolu.

1. Zabawa z piłką **„Jestem piłką”** – dzieci stoją w kole, nauczycielka wraz z piłką znajduje się w jego środku. Dzieci zamieniają się w piłki i naśladują wszystkie ruchy, jakie wykonuje piłka poruszana przez nauczycielkę:
 nauczycielka odbija piłkę o podłogę w różnym tempie, dzieci skaczą obunóż,
 w miejscu w takim samym tempie jak piłka,
 nauczycielka kołysze piłkę, trzymając ją oburącz wysoko nad głową, dzieci kołyszą się na boki w tym samym tempie co piłka,
 nauczycielka kręci piłką jak bąkiem, dzieci obracają się w miejscu,
 nauczycielka toczy piłkę po podłodze, dzieci kładą się i turlają po podłodze,
 nauczycielka wystukuje piłką różne rytmy, dzieci je wyklaskują.

1. Zabawa językowa **„Przeciwieństwa”** – dzieci siedzą na podłodze, na środku stoi nauczycielka i podaje różne zwroty rzucając piłką kolejno do dzieci, a dziecko mówi zwrot o znaczeniu przeciwstawnym, np.:
jestem wesoły – jestem smutny,
jest mi zimno – jest mi gorąco,
jestem zły – jestem zadowolony,
jestem mały – jestem wielki,
jestem słaby – jestem silny,
jestem chory – jestem zdrowy,
jestem zmęczony – jestem wyspany.